



5

gestärkt von innen und außen Wonder Wo*man Wochen

Bring deine Wonder Wo*man in dir zum Ausdruck! Wir zeigen dir 5 Wochen lang, wie du dein persönliches Kraftpaket schnürst und wirkungsvoll zur Geltung bringst.

kernfragen

- Wie nutze ich meinen Atem als Kraftquelle?
- Wie stärke ich mich durch meine Haltung?
- Wie festige ich meinen Ausdruck?
- Wie schaffe ich Klarheit durch freies Schreiben?
- Wie kommuniziere ich durch mein Auftreten?
- Wie nutze ich die Macht des ersten Eindrucks für mich?

ziel und nutzen

- Ich bin ruhig und in meiner Kraft
- Ich spüre meine Mitte und gewinne Selbstvertrauen
- Ich höre auf meine Intuition
- Ich bringe meine Botschaft
- Ich weiß, welche Farben meinen Typ stärken
- Ich bin umwerfend stabil

ablauf

Zeitraum & Gruppengröße: 5 Wochen in einer Kleinstgruppe von maximal 6 Teilnehmer*innen
1. Präsenz-Workshop: 5 h zu Beginn der Wonder Wo*man Wochen
2. Präsenz-Workshop: 5 h zum Abschluss der Wonder Wo*man Wochen
Ort: 1160 Wien, Neulerchenfelder Straße 52
2 Online-Termine: Datum und Uhrzeit werden während des 1. Workshops fixiert
Montags-Post: Impulse von uns via E-Mail jeden Montag innerhalb der 5 Wochen

investition

EUR 462,- inkl. 20 % USt.
(Bring your friend: als Bonus für paarweise Angemeldete gibt es für jede eine Einzelstunde nach Wahl)

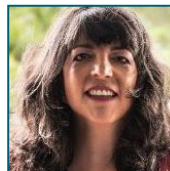
anmeldung

Sichere dir deinen Platz per E-Mail: info@petrasalmutter.com
Für telefonische Anfragen kontaktiere bitte Petra Salmutter unter +43 650 4155514



Karin Hinteregger
Frauencoach &
Atemtrainerin
www.karinhinteregger.com

„Entdecke deine Powerressource: dein Atem – die jederzeit verfügbare Kraftquelle.“



Petra Salmutter
Kommunikationstrainerin
www.petrasalmutter.com

„Verstehen wollen und verstanden werden. INDIVIDUELL
INSPIRIEREND, INTERAKTIV“



Sheela Rapf
Farb-, Stil- &
Imageberaterin
www.sheela.at

„Entdecke und nutze die Macht des ersten Eindrucks.“

